

Workshop 1:

Νάρθηκες στην παιδική ηλικία

Εισηγήτρια: Κυριακή Κεραμιώτου, Εργοθεραπεύτρια, Hand Therapist, MSc, PhD

Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΠΑΔΑ

Υπεύθυνη Εργ. Εργοθεραπείας Θριάσιο Νοσοκομείο Ελευσίνας

Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών

ΚΟΣΤΟΣ: 30€



Περιγραφή: Η Κατασκευή νάρθκων σε παιδιά ακολουθεί τις γενικές αρχές κατασκευής

νάρθκων σε ενήλικες. Όμως αρκετά σημεία απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή λόγω της ιδιαιτερότητας των παιδιών τόσο λόγω ηλικίας, ιδιαίτερων προβλημάτων και χαμηλής συμμόρφωσης.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου θα αναφερθούν:

- οι βασικές αρχές σχεδιασμού και κατασκευής νάρθκων
- οι ιδιαιτερότητες των παιδικών νάρθκων
- η διαδικασία κατασκευής
- παραδείγματα από διάφορες διαγνωστικές κατηγορίες.

Τέλος, οι συμμετέχοντες θα κατασκευάσουν 1-2 νάρθηκες άνω άκρου.

Workshop 2:

Why work on the trunk?

Εισηγήτρια: Lois Bly PT, MA, C/NDT, NDTA Coordinator Instructor

ΚΟΣΤΟΣ: 100€



Η **Lois Bly**, PT (Φυσικοθεραπεύτρια), MA, c/NDT είναι συντονίστρια δασκάλα του Αμερικανικού Συλλόγου NDT/Bobath (NDTA) για το βασικό παιδιατρικό NDT/Bobath σεμινάριο αλλά και για το Advanced Baby NDT/Bobath Σεμινάριο. Είναι κλινική φυσικοθεραπεύτρια, η οποία έχει προσφέρει σεμινάρια, κλινικά φροντιστήρια αλλά και πιστοποιημένες NDT εξειδικεύσεις στις ΗΠΑ και σε αρκετές άλλες χώρες. Η Lois Bly πιστοποιήθηκε ως θεραπεύτρια NDT/Bobath από τους Bobath's στο Λονδίνο και έλαβε την πιστοποίηση της δασκάλας από τις Mary Quinton και Dr. Elsbeth Koeng, στην Ελβετία. Απέκτησε τον τίτλο του Master's στην κινητική μάθηση στο Teachers College, Columbia University.

Η Lois Bly είναι συγγραφέας των βιβλίων «Components of Typical and Atypical Motor Development», «Motor Skills Acquisition in the First Year» και «Baby Treatment Based on NDT Principles» και συν-συγγραφέας με την Allison Whiteside του βιβλίου «Facilitation Techniques Based on NDT Principles».

Το 2011, το βιβλίο της «Components of Typical and Atypical Motor Development» μεταφράστηκε στα Ισπανικά. Το 2000, έλαβε από τον Αμερικανικό Σύλλογο NDT/Bobath (NDTA) Βραβείο Αριστείας.

Το 2009, έλαβε από το Παιδιατρικό τμήμα του Αμερικανικού Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (APTA Pediatric Section) Βραβείο «Jeanne Fischer Mentorship Award».

Workshop 3:

Why work on Vision?

Εισηγήτρια: Madonna Nash, Εργοθεραπεύτρια, OTR/L, C/NDT

ΚΟΣΤΟΣ: 100€



Η Madonna Nash πήρε το πτυχίο της στην εργοθεραπεία από το πανεπιστήμιο του Illinois το 1978. Εργάστηκε σε πολλούς χώρους, όπως το Rehab Medicine Department στο Νοσοκομείο Michael Reese, το Du Page Easter Seals και ήταν συνιδιοκτήτρια του City Kids, Inc., ένα ιδιωτικό κέντρο παιδιατρικής παρέμβασης στο Chicago για 24 συνεχή έτη. Είναι δασκάλα της μεθόδου NDT σε Εργοθεραπευτές από το 1982 και είναι μέλος των συλλόγων: NDTA, AOTA και IOTA. Η Madonna έχει διδάξει σε παιδιατρικά σεμινάρια, σε σεμινάρια «Advanced Baby» και σεμινάρια «άνω άκρου» στις ΗΠΑ, στη Νότια Αμερική και Ευρώπη. Διδάσκει σε πληθώρα κλινικών φροντιστηρίων συνεχιζόμενης κατάρτισης χρησιμοποιώντας το μοντέλο NDT/Bobath συνδυάζοντας τις θεωρίες NDT/Bobath και Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης/Sensory Integration.

Workshop 4:

Κινητική Αξιολόγηση από τη βρεφική έως την παιδική ηλικία - οδηγός για πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης,

Εισηγητής: Θωμάς Μπέσιος PT, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας Λαμίας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΚΟΣΤΟΣ: 30€



Περιγραφή: Τα πρώτα χρόνια του παιδιού είναι μερικά από τα πιο σημαντικά χρόνια για την ανάπτυξή του, γι' αυτό η έγκαιρη Αξιολόγηση και η έγκαιρη Παρέμβαση είναι πολύ κρίσιμες. Στα πρώτα χρόνια της ζωής του, ο εγκέφαλος έχει μια τεράστια ικανότητα να μαθαίνει και να δημιουργεί νέες συνάψεις (Νευροπλαστικότητα).

Μέσα από το εργαστήριο θα δοθεί έμφαση στην αξία της φυσικοθεραπείας στη νεογνική, βρεφική και παιδική ηλικία και θα τονιστεί η σπουδαιότητα της Φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης και της πρώιμης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε νεογνά και βρέφη.

Αμέσως μετά τη γέννηση του νεογνού γίνεται αξιολόγηση των βασικών στοιχείων του νεογνού με τη χρήση του Apgar Score (θα αναλυθεί εκτενώς). Τα παιδιά που γεννιούνται πρόωρα έχουν υψηλότερα ποσοστά εμφάνισης κινητικών, διαταραχών απ' ό,τι τα τελειόμηνα. Ένα από τα πιο αξιόπιστα τεστ που μπορεί να χρησιμοποιηθεί είναι η αξιολόγηση General Movements (GMs), (θα γίνει επίδειξη μέσω βίντεο φυσιολογικών και παθολογικών προτύπων κίνησης). Το General Movements (GMs) μπορεί να εφαρμοστεί από την πρώιμη εμβρυϊκή ζωή και μετά μέχρι την επικράτηση των σκόπιμων και αντιβαρυντικών κινήσεων στους 4-5 μήνες.

Η Hammersmith Infant Neurological Examination (HINE) είναι μια τυποποιημένη νευρολογική εξέταση για βρέφη προσαρμοσμένης ηλικίας 2 έως 24 μηνών. Το HINE αξιολογεί τη λειτουργία των νεύρων, τις κινήσεις, τα αντανακλαστικά και τις αντιδράσεις, τη στάση του σώματος και τον τόνο και μπορεί να βοηθήσει να εντοπιστούν κινητικές διαταραχές.

Το Infant Motor Profile (IMP) είναι επίσης ένα εργαλείο για την αξιολόγηση της κινητικής ανάπτυξης στη βρεφική ηλικία. Είναι μια αξιολόγηση που βασίζεται σε βίντεο για βρέφη ηλικίας 3 έως 18 μηνών

Όσον αφορά τη παιδική ηλικία θα αναλυθούν τα πιο εύχρηστα τεστ στο χώρο του Φυσικοθεραπευτηρίου, που χρησιμοποιούνται όπως το Pediatric Balance Scale (PBS), Time up and Go (TUG), Functional Reach Test (FRT), κτλ

Σκοπός του εργαστήριου θα είναι εκτός των τεστ που θα αναλυθούν να δοθεί έμφαση στη σπουδαιότητα της Φυσικοθεραπευτικής Παρατήρησης (επίδειξη βίντεο περιστατικού για συζήτηση), μέσω της οποίας και μόνο ο Παιδιατρικός Φυσικοθεραπευτής μπορεί να αντιληφθεί την φύση της κινητικής διαταραχής, τους περιορισμούς και τον μελλοντικό τρόπο Φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης.

Workshop 5:

Η προσέγγιση της παιδιατρικής ελαστικής επιδερμικής θεραπευτικής περίδεσης

Εισηγητής: Κωνσταντίνος Χανδόλιας PT, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής
Τμήματος Φυσικοθεραπείας Λαμίας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Esther de ru Method
Instructor

Ειρήνη Σδούκου, SLT, Bobath tutor, Esther de ru Method Instructor

Ευθαλεία Ζώγκα, PT

ΚΟΣΤΟΣ: 30€



Περιγραφή: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να δείξει πώς η ελαστική θεραπευτική περίδεση μπορεί να χρησιμοποιηθεί συμπληρωματικά με άλλες θεραπευτικές παρεμβάσεις σε παιδιά και νεογνά. Στόχοι του μαθήματος είναι :

- Να εξοικειωθούν οι συμμετέχοντες με την ελαστική θεραπευτική περίδεση, την τρέχουσα βιβλιογραφία και τα στοιχεία.
- Να μάθουν περισσότερα για το δέρμα και τη φυσιολογική κίνηση του δέρματος.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα αναλυθεί η λογική της χρήσης και εφαρμογής της ελαστικής θεραπευτικής περίδεσης και οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να κάνουν συγκεκριμένες κλινικές εφαρμογές

Workshop 6:

Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση Πρόωρων και υψηλού κινδύνου τελειόμων νεογνών με την κλίμακα Hammersmith Infant Neurological Examination,

Εισηγήτρια: Μαρία Κυριακίδου, PT, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

ΚΟΣΤΟΣ: 30€



Περιγραφή: Η Hammersmith Neonatal Neurological Examination (HNNE) είναι μια γρήγορη, πρακτική και εύκολη στην εκτέλεση αξιολόγηση, η οποία αποτελείται από 34 δοκιμασίες αξιολόγησης του τόνου, των κινητικών προτύπων, της παρατήρησης των αυθόρμητων κινήσεων, των αντανακλαστικών, της οπτικής και ακουστικής προσοχής και συμπεριφοράς. Αρχικά αναπτύχθηκε από τη Δρ Lilly Dubowitz και τον καθηγητή Victor Dubowitz το 1981 και αναθεωρήθηκε τον Δρ Eugenio Mercuri, το 1998. Πολλές μελέτες έχουν χρησιμοποιήσει την αξιολόγηση HNNE σε πρόωρα και τελειόμνη νεογνών εντός της νεογνικής περιόδου.

Η Hammersmith Infant Neurological Examination (HINE) βασίζεται στις ίδιες αρχές με τη νεογνική εξέταση και αποτελείται από 26 δοκιμασίες, οι οποίες αξιολογούν διαφορετικές πτυχές της νευρολογικής λειτουργίας: την λειτουργία των κρανιακών νεύρων, τις κινήσεις, τα αντανακλαστικά, τις προστατευτικές αντιδράσεις και τη συμπεριφορά, καθώς και ορισμένα εξαρτώμενα από την ηλικία στοιχεία που αντικατοπτρίζουν την ανάπτυξη της αδρής και λεπτής κινητικότητας. Το HINE χρησιμοποιείται σε βρέφη ηλικίας 3 έως 24 μηνών.

Σήμερα, η HNNE και η HINE χρησιμοποιούνται σε όλο τον κόσμο σε πρακτική και ερευνητική βάση. Η καταγραφή στα τυποποιημένα έντυπα είναι εύκολη διότι απλοποιεί την τεκμηρίωση των ευρημάτων και τη σύγκριση μεταξύ διαδοχικών αξιολογήσεων. Η κάθε δοκιμασία βαθμολογείται προκειμένου να ταξινομηθεί σε βέλτιστη ή υπό-βέλτιστη νευροκινητική κατηγορία. Επίσης, οι βαθμολογίες του HINE χρησιμεύουν στην ανίχνευση βρεφών με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης εγκεφαλικής παράλυσης (ΕΠ), στην πρόβλεψη της ανεξάρτητης καθιστής θέσης και στην επίτευξη της ανεξάρτητης βάδισης αυτών των παιδιών.

Workshop 7:

THERATOGS: Νέα προσέγγιση στα ορθотικά συστήματα - Η χρήση του Theratogs για ενίσχυση του στασικού ελέγχου

Εισηγήτρια: **Ιωάννα Λαζαρίδη**, Φυσικοθεραπεύτρια c/NDT, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Theratogs

ΚΟΣΤΟΣ: 30€

Περιγραφή: «Η χρήση του ορθотικού συστήματος TheraTogs για ενίσχυση του Στασικού Ελέγχου»

Σε αυτό το εργαστήριο οι συμμετέχοντες θα κατανοήσουν πως τα συστήματα TheraTogs:

- Βοηθούν στην κατάκτηση βασικών αναπτυξιακών οροσών για τα βρέφη
- Αντιμετωπίζουν τις μυϊκές ανισορροπίες στα ζεύγη των μυών, ενισχύοντας το τυπικό στασικό πρότυπο
- Προωθούν την κιναισθητική ιδιοδεκτική αντίληψη για το σώμα
- Ενισχύουν την σταθερότητα του κορμού, τη στάση, τη βάδιση και τις κινητικές δεξιότητες

Θα γίνει πρακτική εφαρμογή μεταξύ των συμμετεχόντων με εφαρμογές TheraTogs για ενίσχυση της έκτασης του κορμού.